



**Kontakt- und Beratungsstelle für
Menschen mit psychosozialen
Problemlagen und deren Angehörige**

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

Kontaktdaten

BEWUSST IM RECHT

Kontakt- und Beratungsstelle
für Menschen mit psychosozialen
Problemlagen und deren Angehörige

Büro: Castroper Straße 66, 44628 Herne

Telefon: 02323 92960-956

E- Mail: kub@caritas-herne.de

Offene Sprechstunden

Montag: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Dienstag: 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Donnerstag: 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Ort: Schulstraße 16, 44623 Herne

Gerne vereinbaren wir auch einen Termin
außerhalb der genannten Sprechzeiten.

Unsere Angebote

- Anlaufstelle für Menschen mit psychischen Problemen und deren Angehörige
- Bedarfsgerechte und zielorientierte Beratung (auch telefonisch)
- Information zu Rechtsansprüchen und Begleitung bei der Umsetzung
- Pädagogische Begleitung in Verfahren
- Anbindung an weitere Hilfsangebote
- Offener Frühstückstreff
- Möglichkeit zum ehrenamtlichen Engagement und Förderung des Austausches innerhalb der Zielgruppe (Peer-to-Peer-Arbeit)

Unsere Ziele

- Vermittlung bedarfsgerechter Informationen zu Rechtsansprüchen
- Durchsetzung Ihrer Rechtsansprüche
- Wiedergewinnung von Lebensqualität nach dem Prinzip der Hilfe zur Selbsthilfe
- Entwicklung neuer Perspektiven für Betroffene und Angehörige
- Öffentlichkeits- und Aufklärungsarbeit

Außerdem

- Eine psychiatrische Diagnose ist keine Voraussetzung
- Für das Beratungsangebot entstehen Ihnen keine Kosten
- Selbstverständlich unterliegen wir der Schweigepflicht

Ihr Team



Eric Gabriel Sommer
Rehabilitationspädagoge B.A.



Christina Kulas
Heilpädagogin B.A.